

CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS), TRICHY
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT AND DIETETICS
2025 - 2026

TITLE OF THE PROGRAMME	DATE, VENUE & BENEFICIARIES	RESOURCE PERSON
Nutritional Awareness programme “ Smart changes for a Stronger Tomorrow”	30.08.2025 Government Higher Secondary School, Thuvakudi No.of Beneficiaries: 41 School Students	Ms.T.R.Revathi, Assistant Professor & Ms.N.Ganga Devi Assistant Professor Department of Food Service Management and Dietetics Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy
Nutritional Awareness programme “Mindful Eating: Cultivating a Healthy Relationship with Food”	05.12.2025 Government Higher Secondary School, Thuvakudi No.of Beneficiaries: 35 School Students	Ms.T.R.Revathi, Assistant Professor & Ms.N.Ganga Devi Assistant Professor Department of Food Service Management and Dietetics Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy
Nutrition Education Programme on “Healthy Eating Habits for Adolescents” under A Study On Knowledge, Attitude And Practices On Healthy Eating Habits Among Adolescents	25.12.2026 & Woraiyur, Trichy No. of Beneficiaries - 50 Adolescents	Ayesha Asina M (23124004) & Mayesha Fathima K (23124016) Ramapriya B (23124020) Sathya Sri A (23124031) of III B.Sc., N&D Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy Under the Guidance of Ms. L. Gayathri, Assistant Professor, Department of FSM&D, Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy

<p>Nutrition Intervention Programme on “Analyzing the Impact of Screen Time on Meal timing and Eating Habits among School Children (10 - 14 years)”</p>	<p>12.01.2026 & Government Girls Higher Secondary School, Musiri & Government Boys Higher Secondary School, Edumalai</p> <p>No. of Beneficiaries - 50 School Students</p>	<p>Dhanushwarya S (23124006) Kanishka S (23124012) Sowmiya V (23124025) Janani M (23124032) of III B.Sc., N&D Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy</p> <p>Under the Guidance of Ms. N. Ganga Devi Assistant Professor, Department of FSM&D, Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy</p>
<p>Awareness Programme on “A Study on the Menstrual Hygiene Practices and the Nutritional Awareness for Early Puberty among School Children (10 - 12 years)”</p>	<p>13.01.2026 & Govt Higher Secondary School, Amoor, Musiri Tk, Trichy Dt</p> <p>No. of Beneficiaries - 50 School Children</p>	<p>S. Dharshini II M.Sc., FSM&D Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy</p> <p>Under the Guidance of Ms. N. Ganga Devi Assistant Professor, Department of FSM&D, Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy</p>
<p>Awareness Programme on Nutrition Education on Micronutrient Intake among Gestational Mothers</p>	<p>14.01.2026 & Govt. Primary Health Centre, Sirumayangudi</p> <p>No. of Beneficiaries - 50 Pregnant Women</p>	<p>A.Anisha II M.Sc., FSM&D Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy</p> <p>Under the Guidance of Ms. N. Ganga Devi Assistant Professor, Department of FSM&D, Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy</p>

<p>Nutritional Awareness Programme on “Nourish the Body, Empower the Mind”</p> <p>In Association with National Service Scheme</p>	<p>10.02.2026 & Malliyampaththu</p> <p>No. of Beneficiaries - 27 NSS Students</p>	<p>Ms. E. Agalya, Assistant Professor, Department of FSM&D, Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy</p>
<p>Awareness Programme on “Role of Nutrition in the Management of Menopausal Symptoms”</p>	<p>25.02.2025 & Nagamangalam, Trichy</p> <p>No. of Beneficiaries - 50 Adult Women</p>	<p>J. Jenifer II M.Sc., FSM&D Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy</p> <p>Under the Guidance of Ms. L. Gayathri Assistant Professor, Department of FSM&D, Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy</p>
<p>Capacity Building Programme & Health and Wellness on “Unave Marunthu”</p> <p>Organised by Diet Counselling Cell</p> <p>In association with Institution’s Innovation Council and Kauvery Hospital Trichy</p>	<p>25.03.2026 & Dr. Mrs. Rameshwari Nallusamy Hall</p> <p>No. of Beneficiaries - 96 FSM&D Students</p>	<p>Ms. J. Jenifer Therasal Senior Clinical Dietitian, Kauvery Hospital, Trichy</p>

**Nutritional Awareness programme “ Smart changes for a Stronger Tomorrow” on 30.08.2025
at Government Higher Secondary School, Thuvakudi**

Invitation



CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
Nationally Accredited (IV Cycle) with "A+" Grade By NAAC
Annamalai nagar, Tiruchirappalli

**DEPARTMENT OF
FOOD SERVICE MANAGEMENT & DIETETICS
(NUTRITION AND DIETETICS)**

**DIET COUNSELLING CELL
ORGANIZES
NUTRITIONAL AWARENESS
FOR SCHOOL CHILDREN**

**"SMART CHANGES
FOR A
STRONGER TOMORROW"**

**VENUE:
GOVERNMENT HIGHER
SECONDARY
SCHOOL, THUVAKUDI.**

**RESOURCE PERSON:
MS.T.R. REVATHI
ASSISTANT PROFESSOR
&
MS. N. GANGA DEVI
ASSISTANT PROFESSOR
DEPT OF FSM&D**

AUGUST

SATURDAY

**30
2025**

AT 03:00 PM

Report

CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)

DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT AND DIETETICS

DIET COUNSELING CELL ACTIVITY REPORT

Name of the Activity : Nutritional Awareness programme " Smart changes for a Stronger Tomorrow"
Date : 30.08.2025
Venue : Government Higher Secondary School, Thuvakudi
Resource Person : Ms.T.R.Revathi, Assistant Professor
&
Ms.N.Ganga Devi
Assistant Professor
Department of Food Service Management and Dietetics

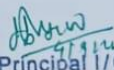
Report of the Event

The Department of Food Service Management and Dietetics and Diet Counseling Cell of Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy, organized a comprehensive Nutrition awareness programme titled "Smart Changes for a Stronger Tomorrow" for school-going children at Government Higher Secondary School, Thuvakudi on 30.08.2025. The initiative aimed to educate young minds about the importance of nutrition and healthy eating habits.

The programme covered essential topics such as basic food groups, the food pyramid, and the role of functional foods in maintaining overall health and well-being. The students participated enthusiastically, demonstrating a keen interest in learning about healthy dietary practices that can benefit them throughout their lives.


HEAD
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE
MANAGEMENT AND DIETETICS
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
TRICHY - 620 018




Principal I/C
Cauvery College For Women
(Autonomous)
Annamatai Nagar,
Truchirappalli - 620 018.
Tamilnadu.

Photos



Nutritional Awareness programme “Mindful Eating: Cultivating a Healthy Relationship with Food” on 05.12.2025 at Government Higher Secondary School, Thuvakudi

Invitation



**CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTOTNOMOUS)
NATIONALLY ACCREDITED (IV CYCLE) WITH "A+" GRADE BY NAAC
ANNAMALAI NAGAR, TIRUCHIRAPPALLI**

**DEPARTMENT OF
FOOD SERVICE MANAGEMENT & DIETETICS
(NUTRITION AND DIETETICS)**

**DIET COUNSELLING CELL
ORGANIZES**

**NUTRITIONAL AWARENESS
PROGRAMME**

**"MINDFUL EATING: CULTIVATING A
HEALTHY RELATIONSHIP
WITH FOOD"**

**VENUE:
GOVERNMENT HIGHER
SECONDARY
SCHOOL, THUVAKUDI.**

**RESOURCE PERSON:
MS.T.R. REVATHI
ASSISTANT PROFESSOR
&
MS. N. GANGA DEVI
ASSISTANT PROFESSOR
DEPT OF FSM&D**

DECEMBER

FRIDAY

05

2025

AT 02:30 PM

Report

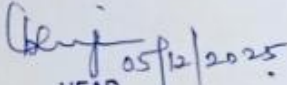
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT AND DIETETICS
DIET COUNSELING CELL ACTIVITY REPORT

Name of the Activity : Nutritional Awareness programme “Mindful Eating: Cultivating a Healthy Relationship with Food”
Date : 05.12.2025
Venue : Government Higher Secondary School, Thuvakudi
Resource Person : Ms.T.R.Revathi,
Ms.N.Ganga Devi
Assistant Professors
Department of Food Service Management and Dietetics

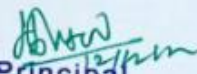
Report of the Event

The Department of Food Service Management and Dietetics, along with the Diet Counselling Cell, conducted a Nutritional Awareness Programme on “Mindful Eating: Cultivating a Healthy Relationship with Food” at Government Higher Secondary School, Thuvakudi, on 5th December 2025.

The session aimed to educate students on mindful eating, recognizing hunger and fullness cues, and building a positive relationship with food. A total of 35 students participated actively in the interactive activities and discussions. The programme received positive feedback from students and teachers, who appreciated the initiative for promoting healthy eating habits among adolescents. Overall, the event successfully enhanced students' awareness of mindful and balanced eating practices.


HEAD
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE
MANAGEMENT AND DIETETICS
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
TRICHY - 620 018




Principal
Cauvery College For Women
(Autonomous)
Annamalai Nagar,
Tiruchirappalli - 620 018.
Tamilnadu.

Photos



Nutrition Education Programme on “Healthy Eating Habits for Adolescents”

INVITATION

CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTOINOMOUS)
NATIONALLY ACCREDITED (IV CYCLE) WITH "A+" GRADE BY NAAC
ANNAMALAI NAGAR, TIRUCHIRAPPALLI-18

DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT AND
DIETETICS

DIET COUNSELLING CELL
ORGANIZES

NUTRITION EDUCATION PROGRAMME
ON
“HEALTHY EATING HABITS FOR ADOLESCENTS”
UNDER
"A STUDY ON KNOWLEDGE, ATTITUDES AND PRACTICES ON HEALTHY
EATING HABITS AMONG ADOLESCENTS (14-17 YEARS)"

RESOURCE PERSONS:

AYESHA ASINA M

MAYESHA FATHIMA K

RAMA PRIYA B

SATHIYA SRI A

III.B.SC NUTRITION AND DIETETICS

CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS), TRICHY-18

UNDER THE GUIDANCE:

MS. L. GAYATHRI, M.SC., NET.

ASSISTANT PROFESSOR

DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT & DIETETICS

CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS), TRICHY-18



DATE: 25/12/2025
DAY: THURSDAY
TIMING: 10:00AM TO 3:00PM
VENUE: TRICHY

REPORT

CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS), TRICHY- 18
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT AND DIETETICS
DIET COUNSELLING CELL ACTIVITY REPORT

Name of the Activity : Nutrition Education Programme on “Healthy Eating Habits For Adolescents”
under “A STUDY ON KNOWLEDGE, ATTITUDES AND PRACTICES
ON HEALTHY EATING HABITS AMONG ADOLESCENTS (14-17 YEARS)”

Date : 25.12.2025
Venue : Trichy
Beneficiaries : Adolescents (14-17 Years)

Resource Persons : Ayesha Asina M
Mayesha Fathima K
Rama Priya B
Sathiya Sri A
III B.Sc Nutrition and Dietetics
Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy – 18


Under the Guidance : Ms. L. Gayathri, M.Sc., NET.,
Assistant Professor
Department of Food Service Management and Dietetics
Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy – 18

REPORT OF THE EVENT

The programme aimed to improve the practices of healthy eating habits among adolescents and to create awareness about the importance of balanced nutrition during adolescence. A pamphlet titled “Healthy Eating Habits for Adolescents” was distributed to reinforce key messages and promote healthy dietary practices. The participants actively engaged in discussions and clarified their doubts regarding balanced diet and healthy lifestyle habits. The programme was successfully conducted and received positive feedback from the participants. It helped enhance awareness and encouraged adolescents to adopt healthier eating behaviors for better growth and development.


HEAD
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE
MANAGEMENT AND DIETETICS
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
TRICHY - 620 018




Principal
Cauvery College For Women
(Autonomous)
Annamalai Nagar,
Tiruchirappalli - 620 018.
Tamilnadu.

PHOTOS



**Nutrition Intervention Programme on Analyzing the Impact of Screen Time on Meal
timing and Eating Habits among School Children (10 - 14 years)
INVITATION**



CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
NATIONALLY ACCREDITED (IV CYCLE) WITH "A+" GRADE BY NAAC
ANNAMALAI NAGAR TIRUCHARAPALLI-620018

**DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT AND DIETETICS
&
DIET COINSELLING CELL**

Organizes

NUTRITION INTERVENTION PROGRAMME

**Analyzing the Impact of Screen Time on Meal
Timing and Eating Habits Among
School Children (10-14 Years)**

RESOURCE PERSONS:

DHANUSHWARYA S. (23124006)
KANISHIKA S. (23124012)
SOWMIYA V. (23124025)
JANANI M. (23124032)
III B.Sc NUTRITION DIETETICS
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN AUTONOMOUS,
ANNAMALAI NAGAR, TRICHY - 18



UNDER THE GUIDANCE:

MS. N. GANGA DEVI
ASSISTANT PROFESSOR
DEPT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT & DIETETICS
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN AUTONOMOUS,
ANNAMALAI NAGAR, TRICHY - 18



VENUE:
GOVERNMENT GIRLS HIGHER
SECONDARY SCHOOL, MILSIRI
&
GOVERNMENT BOYS HIGHER
SECONDARY SCHOOL, EDUMALAI

**DATE: 12/01/2026
DAY: FRIDAY
TIMING: 9:00AM TO 12:00PM**

REPORT

CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS), TRICHY
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT AND DIETETICS DIET

COUNCELLING CELL

NUTRITION INTERVENTION PROGRAM REPORT

NAME OF THE ACTIVITY : Awareness Program
TOPIC : Education on the impacts of screen time on mealtime
DATE : 12/01/2026
NO.OF.PARTICIPANTS : 50
LOCATION : Government Girls Higher Secondary School, Musiri
Government Boys Higher Secondary School, Edumalai


OUTCOME OF THE EVENT:

The third year students of B.Sc.Nutrition and Dietetics- Dhanushwarya S., Janani M. , Sowmiya V. and Kanishka S were doing a project work under the guidance of Ms.N.Ganga Devi, professor, Department of Food Service Management and Dietetics, related to project work, they successfully conducted a Nutrition Intervention Program. The program targeted school students of 6th to 9th standard, including both boys and girls, to assess their nutritional knowledge, dietary habits, and awareness levels on screen timing and meal timing. Tools like mini magazine was utilized to effectively communicate the key nutritional concepts.

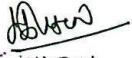
The awareness programme focused on:

- Importance of balanced
- Role of essential nutrients in growth and development
- Healthy food choices and meal habits
- Effects of excessive screen time and unhealthy eating patterns

The programme received a positive response, with students actively participating and showing increased awareness about nutrition. The project effectively enhanced nutritional knowledge and healthy attitude among school students, emphasizing the importance of early nutrition education


HEAD
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE
MANAGEMENT AND DIETETICS
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
TRICHY - 620 018



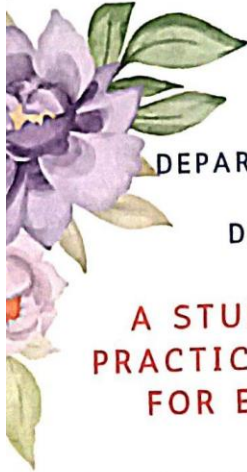

Principal
Cauvery College For Women
(Autonomous)
Annamalai Nagar,
Tiruchirappalli - 620 018.
Tamilnadu.

PHOTOS



Awareness Programme on A Study on the Menstrual Hygiene Practices and the Nutritional Awareness for Early Puberty among School Children (10 - 12 years)

Invitation



CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN
(AUTONOMOUS), TRICHY - 18



DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT
AND DIETETICS

DIET COUNSELLING CELL ORGANIZES
AWARENESS PROGRAMME ON

**A STUDY ON THE MENSTRUAL HYGIENE
PRACTICES AND NUTRITIONAL AWARENESS
FOR EARLY PUBERTY AMONG SCHOOL
CHILDREN (10 - 12 YEARS)**

RESOURCE PERSON

S.DHARSHINI
II M.SC FOOD SERVICE
MANAGEMENT AND
DIETETICS, CAUVERY
COLLEGE FOR WOMEN
(AUTONOMOUS),
TIRUCHIRAPPALLI, TAMIL
NADU, INDIA.

UNDER THE GUIDANCE OF

MS.N.GANGA
DEVI, M.SC., M.PHIL., SET
ASSISTANT PROFESSOR,
DEPARTMENT OF FOOD
SERVICE MANAGEMENT AND
DIETETICS, CAUVERY COLLEGE
FOR WOMEN (AUTONOMOUS),
TIRUCHIRAPPALLI, TAMIL
NADU, INDIA.

JANUARY

TUESDAY

13

AT 10AM

2026

GOVERNMENT HIGHER
SECONDARY SCHOOL
AMoor, MUSIRI TK,
TRICHY dt, 621204




REPORT
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT AND DIETETICS
DIET COUNSELING CELL ACTIVITY REPORT

Name of the Activity : Awareness Programme on “Menstrual Hygiene Practices and Nutritional Awareness for Early Puberty”
Date : 13.01.2026
Venue : Government School, Amoor, Tiruchirappalli District

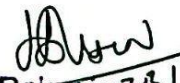
Report of the event

The Department of Food Service Management and Dietetics conducted an Awareness Programme on “Menstrual Hygiene Practices and Nutritional Awareness for Early Puberty” at Government School, Amoor, Tiruchirappalli District, on 1st January 2026 as part of the project work.

The programme aimed to educate school children aged 10–12 years about menstruation as a normal biological process, the importance of maintaining proper menstrual hygiene, and the role of balanced nutrition during early puberty. The session was conducted using a PowerPoint presentation and pamphlets, covering topics such as hygienic practices during menstruation, safe napkin disposal methods, iron-rich foods, and healthy dietary habits. A total of 50 students participated actively and clarified their doubts regarding pubertal changes and nutrition. The programme was well received by the students and school authorities, and it successfully improved awareness about menstrual hygiene and healthy eating practices among early adolescent children.


HEAD
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE
MANAGEMENT AND DIETETICS
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
TRICHY - 620 018




Principal 12/26
Cauvery College For Women
(Autonomous)
Annamalai Nagar,
Tiruchirappalli - 620 018.
Tamilnadu.

PHOTOS



Awareness Programme on Nutrition Education on Micronutrient Intake among Gestational Mothers

Invitation



**CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS),
TRICHY-18**

**Nationally Accredited (IV cycle) with 'A'' Grade by NAAC
by NAAC**

DEPARTMENT OF

FOOD SERVICE MANAGEMENT AND DIETETICS

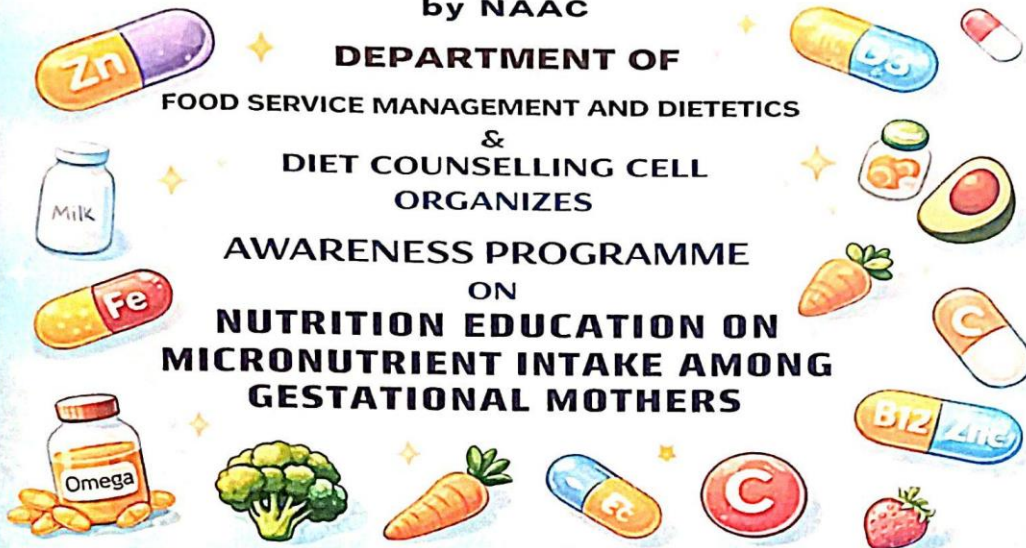
&

**DIET COUNSELLING CELL
ORGANIZES**

AWARENESS PROGRAMME

ON

**NUTRITION EDUCATION ON
MICRONUTRIENT INTAKE AMONG
GESTATIONAL MOTHERS**



RESOURCE PERSON

A.ANISHA

II- M.SC

**Food Service Management
and Dietetics**

**Cauvery College for Women
(Autonomous)**

Trichy -18

UNDER THE GUIDANCE OF

N.GANGADEVI

M.SC.,M.PHIL.,SET

Assistant Professor

**Department of Food Service
Management and Dietetics**

**Cauvery College for Women
(Autonomous)**

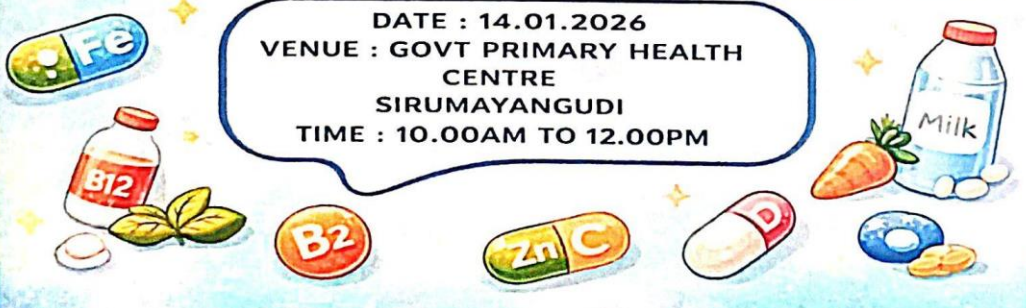
Trichy -18

DATE : 14.01.2026

**VENUE : GOVT PRIMARY HEALTH
CENTRE**

SIRUMAYANGUDI

TIME : 10.00AM TO 12.00PM



REPORT
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT AND DIETETICS
DIET COUNSELING CELL ACTIVITY REPORT

Name of the Activity : "Nutrition Education on Micronutrient Intake Among Gestational Mothers"
Date : 14.01.2026
Venue : Government Primary Health Centre, Sirumayangudi.


Report of the Event

The Department of Food Service Management and Dietetics, along with the Diet Counselling Cell, conducted a Nutritional Awareness Programme on "Nutrition Education on Micronutrient Intake Among Gestational Mothers" at Government Primary Health Centre, Sirumayangudi, on 14th January 2026.

The session was conducted to provide nutrition education on the importance of adequate micronutrient intake among gestational mothers. The programme focused on enhancing mothers' knowledge regarding essential micronutrients such as iron, folic acid, calcium, vitamin D, iodine, and vitamin B12, along with their role in supporting maternal and fetal health. The session received positive feedback, as mothers expressed awareness about balanced diet practices, supplement adherence, and healthy lifestyle habits during pregnancy. Overall, the programme effectively improved knowledge and understanding of micronutrient requirements among gestational mothers.


HEAD
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE
MANAGEMENT AND DIETETICS
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
TRICHY - 620 018




Principal
Cauvery College For Women
(Autonomous)
Annamalai Nagar,
Tiruchirappalli - 620 018.
Tamilnadu.

Nutritional Awareness Programme on Nourish the Body, Empower the Mind - In Association with National Service Scheme

INVITATION

15.02.2026 ஓய்வூதியாளர் விழா

காலம் : "நாட்டு நலப்பணித் திட்ட மானவர்களுக்கான கைத்துறைப்படை மற்றும் விழிப்புணர்வு உரை"

தலைப்பு : "தலைமைத்துறை பணிகள்"

தலைமை : திரு. ஜி. விவேகா, ஓய்வூதி திட்டங்கள் & நிர்வாக அலுவலகம், கல்யாண அலுவலகம்

இடம் : மல்லியப்பந்து

நினைவு விழா

நாள் : 15.02.2026 ஓய்வூதியாளர் விழா

இடம் : சீராத்தொண்டி, திருச்சி

நேரம் : மதியம் 12.00 மணிவரையில்

தலைமை : திரு. P. இராசலக்ஷ்மி, நாட்டு நலப்பணித் திட்ட ஒளிக்கணினிப் பராமரிப்பு பதவியாளர், திருச்சி.

வாழ்த்துரை : முனைவர், திருமதி S. இராசலக்ஷ்மி, முதல்வர், கல்யாண அலுவலகம் (தஞ்சை), திருச்சி.

கலந்துகொண்டு முன்னமேயே சிறப்பிக்க வேண்டுகிறோம்.

கிளர்வு
முனைவர், நாட்டு நலப்பணித் திட்ட அலுவலகம் மற்றும் மானவர்க்கு
கல்யாண அலுவலகம் (தஞ்சை), திருச்சி.

ஆய்விக்கப்பட்டது, திகதி: 07.02.2026

உறுப்பினர் உடனடித் திட்டம்
"விடமுயற்சி கைத்துறை நெயர் திட்டம்"

காணொலி மகனார் கல்லூரி
(தஞ்சை)

தொலைபேசி: 0436 22 11 1111 மற்றும் மொபைல்: 99431 11111
திரைப்படங்கள் - 10.

நாட்டு நலப்பணித் திட்ட சிறப்பு முகாம்

09.02.2026 முதல் 15.02.2026 வரை

வெளிகள் :
தூய்மைக்காக இளைஞர்கள்

இடம் :
மல்லியப்பந்து, மேற்கூறு, நாச்சிக்கூறச்சி, குடிமணி, சீராத்தொண்டி

+ எந்தெந்த நெயர் திட்டம்	+ மருந்துகள் மற்றும்
+ எந்தெந்த கைத்துறை	+ மருந்து நெயர்
+ கைத்துறை நெயர்	+ மருந்துகள் கைத்துறை
+ கைத்துறை நெயர்	+ மருந்துகள் கைத்துறை
+ கைத்துறை நெயர்	+ மருந்துகள் கைத்துறை
+ கைத்துறை நெயர்	+ மருந்துகள் கைத்துறை
+ கைத்துறை நெயர்	+ மருந்துகள் கைத்துறை
+ கைத்துறை நெயர்	+ மருந்துகள் கைத்துறை
+ கைத்துறை நெயர்	+ மருந்துகள் கைத்துறை
+ கைத்துறை நெயர்	+ மருந்துகள் கைத்துறை

1

தூய்மை விழா

நாள் : 09.02.2026 தூய்மை விழா

இடம் : சீராத்தொண்டி

நேரம் : காலை 11.00 மணிவரையில்

வாழ்த்துரை : திருமதி S. விவேகா, ஓய்வூதி திட்டங்கள் & நிர்வாக அலுவலகம், கல்யாண அலுவலகம் (தஞ்சை), திருச்சி.

தலைப்பு : முனைவர், திரு. P. இராசலக்ஷ்மி, நாட்டு நலப்பணித் திட்ட ஒளிக்கணினிப் பராமரிப்பு பதவியாளர், திருச்சி.

வாழ்த்துரை : முனைவர், திருமதி S. இராசலக்ஷ்மி, முதல்வர், கல்யாண அலுவலகம் (தஞ்சை), திருச்சி.

மதியம் : நாட்டு நலப்பணித் திட்ட மானவர்களுக்கான கைத்துறைப்படை மற்றும் விழிப்புணர்வு உரை.

தலைப்பு : "மருந்துகள் மருந்துகள்" - மருந்துகள் மருந்துகள் மருந்துகள் மருந்துகள்

தலைமை : முனைவர், திருமதி M. தீபா, நாட்டு நலப்பணித் திட்ட அலுவலகம், கல்யாண அலுவலகம் (தஞ்சை), திருச்சி.

மனம் : கைத்துறை நெயர் திட்டம்

இடம் : குடிமணி

14.02.2026 கைத்துறை

காலம் : "நாட்டு நலப்பணித் திட்ட மானவர்களுக்கான கைத்துறைப்படை மற்றும் விழிப்புணர்வு உரை"

தலைப்பு : "மருந்துகள் மருந்துகள்"

தலைமை : முனைவர் P. விவேகா, நாட்டு நலப்பணித் திட்ட அலுவலகம், கல்யாண அலுவலகம் (தஞ்சை), திருச்சி.

மதியம் : "நாட்டு நலப்பணித் திட்ட மானவர்களுக்கான கைத்துறைப்படை மற்றும் விழிப்புணர்வு உரை"

தலைப்பு : "மருந்துகள் மருந்துகள்"

தலைமை : திருமதி V. விவேகா, நாட்டு நலப்பணித் திட்ட அலுவலகம், கல்யாண அலுவலகம் (தஞ்சை), திருச்சி.

தலைப்பு : "மருந்துகள் மருந்துகள்"

தலைமை : திருமதி V. விவேகா, நாட்டு நலப்பணித் திட்ட அலுவலகம், கல்யாண அலுவலகம் (தஞ்சை), திருச்சி.

மனம் : "விழிப்புணர்வு திட்டம்"

இடம் : மல்லியப்பந்து

13.02.2026 வாரிசுரிமை

கனம் : "நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மானவகைகளான கைத்தொழில் மற்றும் விநியோக உரை"
 தலைப்பு : "கனவு செயல்பட"
 தலைமை : முனைவர். N. சாத்தியமயம்மா
 நாட்டு நலப்பணித்திட்ட, சிவகாசி
 அமெரி மாநில கல்லூரி (தர்மமடா), திருச்சி.
 கி.பி : சீரந்தோரங்கு
 மதிப்ப : "நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மானவகைகளான கைத்தொழில் மற்றும் விநியோக உரை"
 தலைப்பு : "சுற்றுச்சூழல் தரம்மயம் - கைத்தொழில் கைத்தொழில்"
 தலைமை : முனைவர் S. வெங்கடாசாமி,
 தலைப்பு : "சுற்றுச்சூழல் தரம்மயம்"
 தலைமை : முனைவர். திருமதி. M. சூலகமணி
 நாட்டு நலப்பணித்திட்ட, சிவகாசி,
 அமெரி மாநில கல்லூரி (தர்மமடா), திருச்சி.
 மனம் : "விநியோக தரம்மயம்"
 கி.பி : நாடுநலப்பணித்திட்ட

10.02.2026 அமைதிப்போராட்டம்

கனம் : நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மானவகைகளான கைத்தொழில் மற்றும் விநியோக உரை
 தலைப்பு : "கைத்தொழில் கைத்தொழில் செயல்பட"
 தலைமை : முனைவர் திருமதி. S. கனகா
 பெருநிலா, சிவகாசி, சிவகாசி கல்லூரி,
 அமெரி மாநில கல்லூரி (தர்மமடா), திருச்சி.
 கி.பி : மனம்மயம்மயம்
 மதிப்ப : "நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மானவகைகளான கைத்தொழில் மற்றும் விநியோக உரை"
 தலைப்பு : "உயர்நிலை செயல்படம், கைத்தொழில் கைத்தொழில்"
 தலைமை : திருமதி. E. கனகா,
 உயர்நிலை பெருநிலா,
 உயர்நிலை செயல்படம் மற்றும் உரை முறைமயம் கைத்தொழில் கைத்தொழில் (தர்மமடா), திருச்சி.
 மனம் : "விநியோக தரம்மயம்"
 கி.பி : நாடுநலப்பணித்திட்ட

11.02.2026 முடிவுரை

கனம் : நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மானவகைகளான கைத்தொழில் மற்றும் விநியோக உரை
 தலைப்பு : "சுற்றுச்சூழல் கைத்தொழில்"
 தலைமை : திருமதி. T. சந்திரா கைத்தொழில்,
 உயர்நிலை பெருநிலா, சிவகாசி கல்லூரி,
 அமெரி மாநில கல்லூரி (தர்மமடா), திருச்சி.
 மதிப்ப : "நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மானவகைகளான கைத்தொழில் மற்றும் விநியோக உரை"
 தலைப்பு : "கைத்தொழில் கைத்தொழில் கைத்தொழில்"
 தலைமை : முனைவர். கு. கைத்தொழில்,
 நாட்டு நலப்பணித்திட்ட, சிவகாசி,
 அமெரி மாநில கல்லூரி (தர்மமடா), திருச்சி.
 மனம் : "விநியோக தரம்மயம்"
 கி.பி : கைத்தொழில்



12.02.2026 விவரம்

கனம் : "நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மானவகைகளான கைத்தொழில் மற்றும் விநியோக உரை"
 தலைப்பு : "கைத்தொழில் கைத்தொழில் கைத்தொழில்"
 தலைமை : முனைவர். திருமதி. G. கைத்தொழில்,
 கைத்தொழில் மற்றும் கைத்தொழில்,
 சிவகாசி கல்லூரி,
 அமெரி மாநில கல்லூரி (தர்மமடா), திருச்சி.
 தலைப்பு : "கைத்தொழில் கைத்தொழில் கைத்தொழில்"
 தலைமை : முனைவர். திருமதி. R. கைத்தொழில்,
 IC கைத்தொழில் கைத்தொழில்,
 அமெரி மாநில கல்லூரி (தர்மமடா), திருச்சி.
 தலைப்பு : "கைத்தொழில் கைத்தொழில் கைத்தொழில்"
 தலைமை : முனைவர். V. கைத்தொழில்,
 உயர்நிலை பெருநிலா, சிவகாசி கல்லூரி,
 அமெரி மாநில கல்லூரி (தர்மமடா), திருச்சி.
 மனம் : "விநியோக தரம்மயம்"
 கி.பி : நாடுநலப்பணித்திட்ட

REPORT

CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN AUTONOMOUS TRICHY DIET COUNSELLING CELL - ACTIVITY REPORT

Name of the activity : NSS Activity -"Nourish the Body Empower the Mind"

Date & Time : 10.02.2026

Venue : Kulumani, Trichy

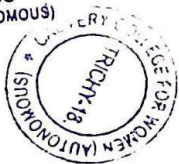
Outcome of the event :

The National Service Scheme (NSS) in association with the Department of Food Service Management and Dietetics organized an outreach programme titled "**Nourish the Body – Empower the Mind**" on 10th February 2026 at Kulumani Village, Trichy District. The programme aimed to create awareness about the importance of balanced nutrition, healthy lifestyle practices, and the connection between physical health and mental well-being. A total of **175 students from various Arts and Science Departments** of Cauvery College actively participated in the activity. The session included awareness on balanced diet, prevention of anaemia and lifestyle disorders, guidance on affordable nutritious foods, and basic diet counselling. The villagers and students interacted actively, making the programme informative and impactful. The activity strengthened community engagement and successfully conveyed the message that proper nourishment leads to a healthy body and empowered mind.

E. Arabe

Arabi

HEAD
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE
MANAGEMENT AND DIETETICS
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
TRICHY - 620 018



Arabi
Principal
Cauvery College For Women
(Autonomous)
Annamalai Nagar,
Tiruchirappalli - 620 018.
Tamilnadu.

PHOTOS



Awareness Programme on “Role of Nutrition in the Management of Menopausal Symptoms”

INVITATION



**CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN(AUTONOMOUS),
TRICHY-18**

DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT AND DIETETICS

**DIET COUNSELLING CELL
ORGANIZES
AWARENESS PROGRAMME ON**

**ROLE OF NUTRITION IN THE MANAGEMENT OF
MENOPAUSAL SYMPTOMS**

RESOURCE PERSON

**J.Jenifer
II-M.Sc Food Service
Management and Dietetics
Cauvery College For
Women(Autonommous),
Tiruchirappalli**

UNDER THE GUIDANCE OF

**Ms.L.Gayathri MSc.,NET.,
Assistant Professor,
Department of Food Service
Management and Dietetics
Cauvery College For
Women(Autonommous),
Tiruchirappalli**

WEDNESDAY

FEBRUARY

25

2026

At 5 PM

**NAGAMANGALAM
TIRUCHIRAPPALLI DISTRICT**



REPORT
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT AND DIETETICS
DIET COUNSELING CELLACTIVITY REPORT

Name of the Activity : Awareness Programme on "Role of Nutrition in the Management of management of menopausal symptoms"

Date : 25.02.2026

Venue : Nagamangalam, Tiruchirappalli District

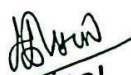
Report of the event

The Department of Food Service Management and Dietetics conducted an Awareness Programme on "Role of Nutrition in the Management of Menopausal symptom" at Nagamangalam, Tiruchirappalli District, on 25th February 2026 as part of the project work.

The programme aimed to educate menopausal women (45-60 years) about menopause as a natural biological transition, and the role of balanced nutrition during the menopausal period. The session was conducted using a PowerPoint presentation and covering topics such as common menopausal symptoms (hot flashes, mood changes, and sleep disturbances), hormonal changes, bone health, heart health, and lifestyle modifications. A total of 50 menopausal women actively participated in the session and clarified their doubts regarding menopausal changes, symptom management, and nutritional requirements. The programme was well received by the participants and community authorities, and it successfully improved awareness regarding menopause management, healthy dietary practices, and overall well-being among middle-aged women.


HEAD
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE
MANAGEMENT AND DIETETICS
CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
TR:CHY - 620 018






Principal
Cauvery College For Women
(Autonomous)
Annamalai Nagar,
Tiruchirappalli - 620 018.
Tamilnadu.



PHOTOS



Capacity Building Programme & Health and Wellness on “Unave Marunthu”

Invitation

**CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN
(AUTONOMOUS)**
Nationally Accredited (IV Cycle) With 'A+' Grade by NAAC
Annamalai Nagar, Tiruchirappalli-18

 **INSTITUTION'S INNOVATION COUNCIL**
jointly with 

DIET COUNSELLING CELL
DEPARTMENT OF FOOD SERVICE MANAGEMENT DIETETICS
&
KAUVERY HOSPITAL TRICHY

→ *Organises* ←




**CAPACITY BUILDING PROGRAMME
&
HEALTH AND WELLNESS**



On

Unave Marunthu
FoodTech & Innovation Transforming
ideas into edible solutions

→ *Resource Person* ←

Ms. J. Jenifer Theresa
— Senior Clinical Dietitian —
Kauvery Hospital
Trichy

 **25.02.2026**
 **10:00 AM to 12:00 PM**
 **Dr. Mrs. Rameshwari Nallussamy Hall**

 @auvery_iic  iic_for

PHOTOS

