


CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
PG & RESEARCH DEPARTMENT OF COMMERCE
CITIZEN CONSUMER CLUB ACTIVITIES
2023-2024

S. No.	Title of the Programme	Date	Resource Person	Venue	No. of Beneficiaries
1.	Know Your Rights as a Consumer (Capacity Building Programme)	28.07.2023	Dr.M.G.Prassanna Vinita Coordinator of Citizen Consumer Club Assistant Professor of Commerce, Srimad Andavan Arts and Science College (A), Trichy - 05	Bootstrap Cauvery (EDC)	60
2.	Consumer Awareness is a key to Smart Shopping (Capacity Building Programme)	27.09.2023	Dr.M.Neela, Associate Professor Department of Business Administration, Cauvery College for Women(Autonomous), Trichy-18.	Bootstrap Cauvery (EDC)	60
3.	Empower yourself with Consumer Knowledge (Skill Development Programme)	06.10.2023	Dr.M.Balasubramanian Assistant Professor PG& Research Department of Commerce, Jamal Mohamed College (Autonomous), Trichy – 20.	Bootstrap Cauvery (EDC)	100
4.	Millet Awareness Food Festival	09.02.2024	Mr.M Pradeep Kumar IAS District Collector Tiruchirappalli	Kalaiarangam contonment Tiruchirappalli	100
5.	An Awareness Programme towards millet Foods	28.02.2024 & 29.02.2024	School Children & Village General Public	Malliyampath u Village	150
6.	An Awareness Programme on World Consumer Rights Day	15.03.2024	Ms.B.Tamilkani Special Tahsildar (Civil Supplies) Tiruchirappalli (West)	Bootstrap Cauvery (EDC)	60

INVITATION



CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN(AUTONOMOUS),
Nationally Accredited (III Cycle) With 'A' Grade By NAAC
ISO 9001:2015 Certified
Annamalai Nagar, Trichy-18

DEPARTMENT OF COMMERCE

CITIZEN CONSUMER CLUB
ORGANISES

**CAPACITY DEVELOPMENT PROGRAMME
ON
KNOW YOUR RIGHTS AS A CONSUMER**

RESOURCE PERSON
Dr.M.G.Prassanna Vanitha,
Coordinator of Citizen Consumer Club
Assistant Professor of Commerce, Srimad Andavan Arts and Science College,
Trichy-05

DATE: 28.07.2023
TIME: 10 AM
VENUE: ENTREPRENEURIAL DEVELOPMENT CELL



TITLE OF THE PROGRAMME : KNOW YOUR RIGHTS AS A CONSUMER

DATE	28.07.2023
VENUE	EDC
NO. OF. STAFF	2
NO. OF. STUDENTS	60

Citizen Consumer Club of Cauvery College for Women has conducted Capacity Development Programme on 28th July 2023 titled “**KNOW YOUR RIGHTS AS A CONSUMER**”. The session was taken over by **Dr.M.G.Prassanna Vanitha**, Coordinator of Citizen Consumer Club, Assistant Professor of Commerce, Srimad Andavan Arts and Science College (A), Trichy – 05. She made the session interesting by explaining the various rights and responsibilities of a consumer. Members of Citizen Consumer Club from various departments had participated.





CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)

Nationally Accredited (III Cycle) With 'A' Grade by NAAC

ISO 9001:2015 Certified

Annamalai Nagar, Trichy-18

PG & RESEARCH DEPARTMENT OF COMMERCE

CITIZEN CONSUMER CLUB

cordially invites you all for a
CAPACITY BUILDING PROGRAMME

on

CONSUMER AWARENESS IS A KEY TO SMART SHOPPING



Resource person

Dr.M.Neela,

Associate Professor,

Department of Business Administration,

Cauvery College For Women (Autonomous),

Annamalai Nagar, Trichy-18

Date: 27.09.2023

Time: 1.30pm to 3.00pm


Venue: Bootstrap Cauvery

TITLE OF THE PROGRAMME : CONSUMER AWARENESS IS A KEY TO SMART SHOPPING

DATE	27.09.2023
VENUE	EDC
NO. OF. STAFF	2
NO. OF. STUDENTS	60

On 28th July 2023 Citizen Consumer Club has conducted Capacity Development Programme titled “**CONSUMER AWARENESS IS A KEY TO SMART SHOPPING**”. The session was taken over by **Dr.M.Neela**, Associate Professor, Department of Business Administration, Cauvery College for Women (Autonomous), Trichy-18. She addressed about how a Consumer should be Aware while purchasing a product.



 **GPS Map Camera**

Tiruchirappalli, Tamil Nadu, India

24, Annamalai Nagar Main Rd, Annamalai Nagar, Woraiyur,

Tiruchirappalli, Tamil Nadu 620003, India

Lat 10.832392°

Long 78.681436°

27/09/23 02:20 PM GMT +05:30



CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)

Nationally Accredited (III Cycle) With 'A' Grade by NAAC

ISO 9001:2015 Certified

Annamalai Nagar, Trichy-18

PG & RESEARCH DEPARTMENT OF COMMERCE

CITIZEN CONSUMER CLUB

cordially invites you all for the
Skill Development Programme
on

EMPOWER YOURSELF WITH CONSUMER KNOWLEDGE

Resource person

Dr.M.BALASUBRAMANIAN,

Assistant Professor,

PG & Research Department of Commerce,

Jamal Mohammed College (Autonomous),

Tiruchirappalli-20



Date: 06.10.2023

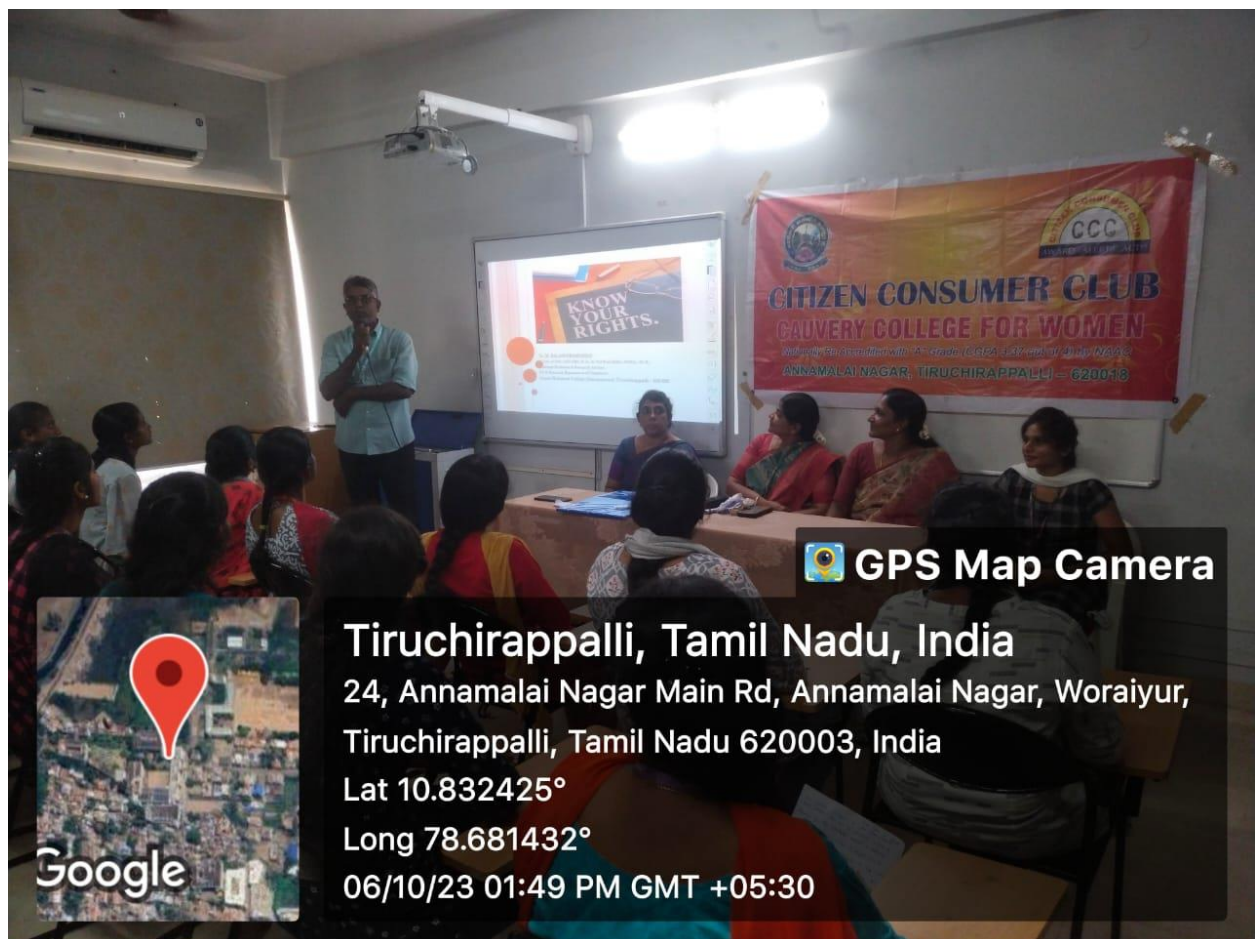
Time: 1.30 pm to 3.00 pm

Venue: Bootstrap Cauvery

TITLE OF THE PROGRAMME : EMPOWER YOURSELF WITH CONSUMER KNOWLEDGE

DATE	06.10.2023
VENUE	EDC
NO. OF. STAFF	2
NO. OF. STUDENTS	60

On 10th October 2023 Citizen Consumer Club has conducted Skill Development Programme titled “**EMPOWER YOURSELF WITH CONSUMER KNOWLEDGE**”. The Resource Person was **Dr.M.Balasubramanian** , Assistant Professor, PG & Research Department of Commerce, Jamal Mohamed College (Autonomous), Trichy – 20. He addressed about Consumer Education and Consumer Rights.



அனுப்புநர், திரு. மா.பிரதீப் குமார் இ.ஆ.ப., மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர், திருச்சிராப்பள்ளி.	பெறுநர், முதல்வர், காவேரி மகளிர் கல்லூரி, திருச்சிராப்பள்ளி.
ந.க எஸ்1/1502906/2023 நாள்: .01.2024	

2.2.24
Comm
Supp

அய்யா/ அம்மையர்

பொருள்: நுகர்வோர் விழிப்புணர்வு - உணவுப் பொருள் வழங்கல் மற்றும் நுகர்வோர் பாதுகாப்புத் துறை - திருச்சிராப்பள்ளி மாவட்டத்தில் 09.02.2024 அன்று காலை 10.30 மணிக்கு சிறுதானிய உணவு திருவிழா கலையரங்கம் திருமண மண்டபத்தில் நடைபெறுதல் - கல்லூரி மாணவ மாணவிகளை பங்குபெற செய்தல் மற்றும் சிறுதானியத்தில் உணவுகள் தயாரித்து காட்சிப்படுத்துதல் - தொடர்பாக

- பார்வை:
1. அரசாணை(நிலை) எண்:124, கூட்டுறவு உணவு மற்றும் நுகர்வோர் பாதுகாப்பு(எச்2) துறை நாள்: 12.09.2023.
 2. முதன்மைச் செயலாளர்/ ஆணையாளர் அவர்களின் செயல்முறை ஆணை எண்: நு.வி/8669/2023 நாள்: 28.10.2023.
 3. சென்னை உணவுப் பொருள் வழங்கல் மற்றும் நுகர்வோர் பாதுகாப்புத்துறை ஆணையாளர் அவர்களின் சுற்றறிக்கை ந.க நு.வி.8669/2023 நாள்: 28.10.2023.
 4. . திருச்சிராப்பள்ளி மாவட்ட ஆட்சியர் அவர்களின் முன்னேற்பாடு கூட்ட நாள்: 29.12.2023.

பாரம்பரிய உணவான சிறுதானியங்கள் குறித்து பொது மக்கள், பள்ளி மற்றும் கல்லூரி மாணவ மாணவிகள் மற்றும் நுகர்வோர்களிடம் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்திடவும் அதன் பயன்கள் மற்றும் அதன் முக்கியத்துவம் குறித்து விளக்கிடவும் திருச்சிராப்பள்ளி மத்திய பேருந்து நிலையம் அருகில் உள்ள கலையரங்கம் திருமண மஹாலில் 09.02.2024 அன்று காலை 10.30 மணி முதல் மாலை 05.00 வரை சிறுதானிய உணவுத் திருவிழா நடைபெற உள்ளது.

கல்லூரி மாணவ மாணவிகளுக்கு சிறுதானியம் மற்றும் சிறுதானிய உணவு குறித்தும் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துவதற்கு ஏதுவாக சிறுதானிய உணவுத் திருவிழாவில் பங்கு கொள்ள

உரிய ஏற்பாடுகள் மேற்கொள்ளுமாறும் மேலும் சிறுதானியத்தில் உணவுகள் தயார் செய்து காட்சிப்படுத்த உரிய ஏற்பாடுகள் மேற்கொள்ளுமாறும் கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

சிறுதானியத்தில் உணவுகள் தயார் செய்து காட்சிப்படுத்தும் அனைத்து மாணவ மாணவிகளுக்கும் பாராட்டுச் சான்றிதழ் மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் அவர்களால் வழங்கப்படும்.

சிறுதானிய உணவுத் திருவிழாவில் பல்வேறு துறைகளால் அமைக்கப்பட்ட அரங்குகளில் சிறப்பாக செயல்பட்ட முதல் மூன்று அரங்குகளுக்கு ரூ.5,000/-, ரூ.3,000/- மற்றும் ரூ.2,000/- ரொக்கப்பரிசு மற்றும் நற்சான்றிதழ் மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் அவர்களால் வழங்கப்படும்.

சிறுதானிய உணவுத் திருவிழாவில் கலந்து கொள்ள மற்றும் சிறுதானிய உணவில் உணவுகள் செய்து காட்சிப்படுத்த விரும்பும் மாணவர்களின் எண்ணிக்கையை 06.02.2024 - க்குள் dsotrichy2020@ gmail.com என்ற மின்னஞ்சல் முகவரியிலோ அல்லது 89036 00075 என்ற அலைபேசியில் வாட்ஸ் ஆப் செய்தியாகவோ கீழ்க்கண்டவாறு தெரிவிக்குமாறு கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

வ.எண்	பொருள்	விபரம்
1.	கல்லூரியின் பெயர் மற்றும் முகவரி	
2.	சிறுதானிய உணவுத் திருவிழாவில் கலந்து கொள்ளும் மாணவர் மற்றும் மாணவிகளின் எண்ணிக்கை	
3.	சிறுதானிய உணவு செய்து காட்சிப்படுத்தும் மாணவர் மற்றும் மாணவிகளின் எண்ணிக்கை.	
4.	ஒருங்கிணைப்பாளர் பெயர் மற்றும் அலைபேசி எண்.	

மாவட்ட ஆட்சித்தலைவருக்காக,
திருச்சிராப்பள்ளி.

20/1/24

TITLE OF THE PROGRAMME : MILLET AWARENESS FOOD FESTIVAL

DATE	09.02.2024
VENUE	Kalaingarangam, cantonment, Tiruchirappalli.
NO. OF. STAFF	2
NO. OF. STUDENTS	100

Department of food supply & Consumer protection Council, Conducted Millet Awareness Food Festival on 2nd February 2024. The Resource Person was **Mr.M Pradeep Kumar IAS, District Collector** , Tiruchirappalli. Our Club Students Exhibited various Millet Food Items in five stalls and we backed first prize with the cash award of Rs.5000.







CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
NATIONALLY ACCREDITED (III CYCLE) WITH 'A'
GRADE BY NAAC
ISO 9001:2015 CERTIFIED
ANNAMALAI NAGAR, TRICHY-18

PG & Research Department of Commerce

CITIZEN CONSUMER CLUB
in association with
NATIONAL SERVICE SCHEME
Jointly Organizes



**"AN AWARENESS PROGRAMME TOWARDS MILLET
FOODS"**

DATE : 28.02.2024 & 29.02.2024
VENUE : MALLIYAMPATHU VILLAGE
TIME : 10.00 AM

ALL ARE CORDIALLY INVITED

**TITLE OF THE PROGRAMME : AN AWARENESS PROGRAMME TOWARDS MILLET
FOODS**

DATE	28.02.2024 & 29.02.2024
VENUE	Malliyampathu Village
NO. OF. STAFF	3
NO. OF. STUDENTS	150

On February 28th and 29th, 2024, the Citizen Consumer Club, in association with the National Service Scheme, organized a village visit at Malliyampathu in order to raise awareness about millet foods among schoolchildren and the village public. By distributing millet food awareness pamphlets, the club students raised awareness.





Malliampathu, Tamil Nadu, India

RJJV+X44, Malliampathu, Tamil Nadu 620102, India

Lat 10.8324°

Long 78.642298°

29/02/24 11:08 AM GMT +05:30



காவேரி மகளிர் கல்லூரி (தன்னாட்சி)

தேசியத் தரநிர்ணயக் குழுவால் (3வது சுற்று) 'A' தகுதி பெற்றது
அண்ணாமலைநகர், திருச்சிராப்பள்ளி - 18.



குடிமக்கள் நுகர்வோர் மன்றம்

சிறுதானியம் பற்றிய விழிப்புணர்வு குறிப்புகள்

சிறுதானியம் எனப்படுவது உருவில் சிறியதாக காணப்படும் தானிய வகைகளாகும். ஆரோக்கியமான உணவுகளில் முக்கிய இடத்தை பிடித்துக் கொண்டவை சிறு தானியங்களாகும். இது பாரம்பரிய உணவு முறைகளின் ராஜாவாக இடம் பெறுவதோடு பல்வேறு நன்மைகளையும் தன்னகத்தே கொண்டு காணப்படுகின்றது. அந்த வகையில் ஊட்டச்சத்தில் பிரதான பங்கினையும் சிறு தானியங்களே வகிக்கின்றது.

சிறந்த உடல் நலத்திற்கு, சிறுதானிய உணவு !

- இதய நோய்கள் வருவதை தடுக்கிறது.
- தேவையற்ற கொழுப்பைக் குறைக்க உதவுகிறது.
- உடலில் நச்சுக்களை நீக்க உதவுகிறது.
- நீரிழிவு நோய் ஏற்படுவதைத் தடுக்கிறது.
- மார்பக புற்றுநோய் ஏற்படுவதைத் தடுக்கிறது.
- இரத்த அழுத்தத்தை குறைக்க உதவுகிறது.
- சிறுநீரகம், நுரையீரல் நன்றாக செயல்படவும், நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கவும் உதவுகிறது.



ஊட்டச்சத்தின் களஞ்சியமே சிறு தானியங்கள் !

சாமை சோறு ஆமை ஆயுள் !
குதிரை வாலி தந்திடுமே
குறைவில்லா வாழ்வு !
கோல் ஊன்றி நடப்பவரும்
கம்பங் சுவூல் கால் ஊன்றி நடப்பார்
திணை உண்டால்
தேக்கு போல் உடல் வலுவாகும்
வரும் நோய்களை
வரகால் விரட்டுவோம் !
ராகியில் பலகாரம்
கால்சியத்தின் அதிகாரம் !
சிறு தானியத்தை உண்போம்
வளமாய் வாழ்வோம்.

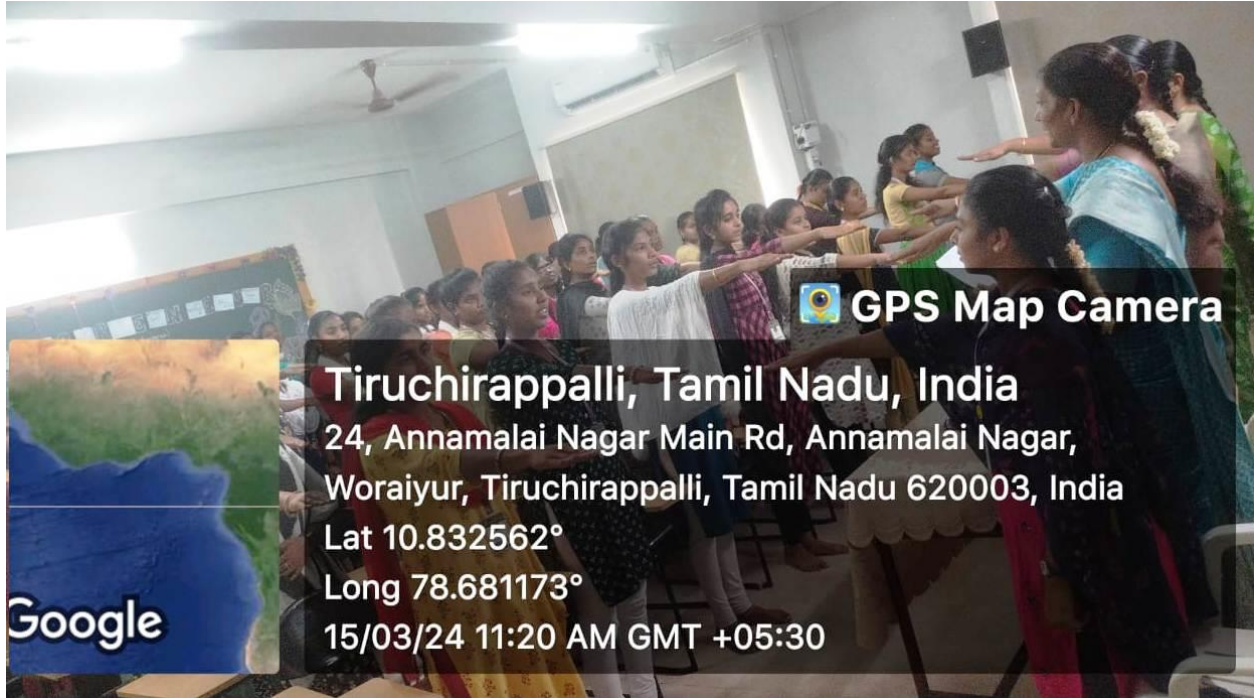




TITLE OF THE PROGRAMME : AN AWARENESS PROGRAMME ON CONSUMER RIGHTS

DATE	15.03.2024
VENUE	EDC
NO. OF. STAFF	2
NO. OF. STUDENTS	60

On March 15, 2024, on account of World Consumer Rights Day, the Citizen Consumer Club conducted an awareness program on “**Consumer Rights.**” The session was taken over by Ms. B. Tamilkani, Special Tahsildar (Civil Supplies), Tiruchirappalli (West). She spoke about how a consumer should be aware, and the students also took a pledge on World Consumer Rights Day.



உலக நுகர்வோர் உரிமை தின உறுதிமொழி.

(மார்ச் -15)

1. நுகர்வோராகிய நாம் நுகர்வியல் கல்வியை அறிவதோடு
நுகர்வோருக்குரிய உரிமைகளை நிலை நிறுத்தப் பாடுபடுவோம்.
2. நாம் தரமான பாதுகாப்பான பொருட்களையே வாங்குவோம். நாம்
வாங்கும் அனைத்து பொருட்களுக்கும் பட்டி (Bill) பெறுவோம்.
3. தேவைக்கேற்ற நுகர்வினை மேற்கொள்வோம்.
4. நாம் அனைவரும் பொறுப்புள்ள மற்றும் கடமையுள்ள நுகர்வோராக
இருக்க ஒன்றுபடுவோம்.
5. நுகர்வோர் பாதுகாப்புடன் ஆரோக்கியமான சமுதாயம் படைக்க
நுகர்வோர் பாதுகாப்புச் சட்டம் 2019-னை பின்பற்றி நுகர்வோராகிய
நாம் நமக்கான பாதுகாப்பினை உறுதி செய்வோம்.
6. அடிப்படை உரிமைகளைப் பற்றி அறிவோம். நுகர்வோர் கல்வியை
பரப்புவோம்.
7. எல்லா நிலையிலும் விழிப்புடன் செயல்படுவோம்.
8. விழிப்புணர்வு மிக்க நுகர்வோரே அதிகாரம் மிக்க நுகர்வோர் என்பதை
அறிவோம்.